

El Coeficiente de la Adversidad (AQ)



Y su impacto en nuestro éxito

Por: Lic. Daniel Roca F.

Cómo revertir los problemas En Oportunidades



Por: Lic. María Luz Santiago E.

¿Cómo se puede manejar la adversidad?

Continuando con el tema de nuestro boletín anterior, deseo comentarles lo que el Doctor Paul Stoltz, nos menciona en su libro: "El Coeficiente de la Adversidad", (Adversity Quotient), hay tres coeficientes de medida estandarizados, que tiene gran impacto en nuestro éxito: Son el IQ (Intelligence Quotient), Coeficiente Intelectual, el EQ (Emotional Quotient), Coeficiente Emocional, y el AQ (Adversity Quotient), Coeficiente de la Adversidad.

El Dr. Stoltz, nos dice que todos nacemos con un empuje humano nato, básico de crecer y de ascender, como subir una montaña. A medida que ascendemos, notamos que los logros no son uniformes. El AQ, es el **nivel de adversidad** que uno está condicionado a soportar para ascender la montaña, y conseguir sus metas en el futuro inmediato.

Él destaca, que hay tres grupos y tres niveles de AQ:

LOS DESERTORES

Son personas que abandonan el ascenso cuando los tiempos son difíciles, se rinden y no hacen nada por ayudarse

LOS CONFORMISTAS

Son personas que empiezan a subir la montaña, encuentran un lugar adecuado, acampan allí y terminan quedándose a vivir

LOS ESCALADORES

Son personas comprometidas con alcanzar sus metas, vivir sus sueños. Piensan positivamente en todo momento. Pueden caerse pero se levantan y siguen escalando más alto.

A modo de reflexión

¿A qué nivel cree que pertenece usted?, considerando que:

"Los escaladores están siempre dispuestos a enfrentar con valentía para poder llegar felizmente a la meta en mención, los conformistas y los desertores se deben encontrar en el mismo lugar durante los tiempos de reto, mientras que los desertores, ven el campamento como un hogar."

Mi mensaje

Recuerde la importancia de este tiempo presente en el que está, y que cada pequeña obra que hacemos, tiene una gran repercusión en el resto de nuestra vida. Cada minuto de nuestro día puede ser un valioso tiempo dedicado a nuestro crecimiento personal.

Considere esta frase de Billie Jolley, motivador y autor del Reto quien nos dice: "¡Toda caída que nos demos nos va preparando sistemáticamente para una victoria aún mayor y verdadera!".



El ser humano ha vivido sujeto a cambios constantes, crisis internas y externas, momentos de incertidumbre y otros factores que han ocasionado malestares a todo nivel. En mi apreciación personal, no existen fórmulas mágicas y exclusivas para superar esos momentos dificultosos.

¿Qué hacer cuándo un trabajador asignado a tu equipo sólo genera dificultades para la presentación de los trabajos?, ¿Cuándo tu propuesta a la solución a un problema se ejecuta y no resulta lo esperado?, ¿Cuándo el jefe no valora tu esfuerzo y la capacidad profesional que tienes?, ¿Cuándo la salud física no te acompaña para lograr tus proyectos?, ¿Cuándo está próxima la culminación de tu contrato de trabajo?.

Si revisamos lo acontecido en nuestras vidas, cada uno ha respondido a estas interrogantes con su capacidad de revertirlas a oportunidades, en su velocidad, espacio y tiempo.

Entonces, **¿qué hacer para que nuestra capacidad de reversión se desarrolle?** Se recomienda:

*Desarrollar y mantener la autoestima adecuada.

*Reconocer las fortalezas (habilidades, talentos, experiencia profesional, conocimientos, entre otros).

*Aperturar canales de comunicación con el equipo de trabajo, familiares o amigos; para mantener relaciones armoniosas.

*Estar atento a sugerencias, propuestas y otros de personas que con su desarrollo personal, profesional o laboral han demostrado no sólo superar dificultades sino convertirlas en oportunidades.

*Y todo aquello que hasta el momento haz aplicado y ha sido beneficioso para ti.

Recuerda: "Cuando resulta todo difícil, cuando la esperanza se va, cuando se vuelve noche tu vida, se nubla todo y parece que el sol no quiere alumbrar. Dale una vuelta, mira distinto piensa que todo puede cambiar, toda la fuerza que te hace falta la tienes dentro del alma y allí la vas a encontrar".

Canción Pa'Lante de Alberto Plaza.



La Gestión del Contador frente a los problemas

Por: C.P.C. Rosario Rodríguez C.



La labor contable abarca varias especialidades entre ellas: Costos, Finanzas, Tributación, Laboral, Auditoría, etc. Cada una de ellas con ciertas normas y disposiciones legales, societarias y contables que se deben de cumplir. Como contadores y en el desempeño de nuestra labor se presentan varias limitaciones, **situaciones adversas** e inconvenientes que deben mejorarse como: la falta de información oportuna, falta de sistematización de la información, el número del personal encargado de un trabajo específico, el desconocimiento por parte de la Gerencia de la información y del trabajo contable, la falta de motivación y el compromiso de cumplimiento de trabajos en fechas pre establecidas.

Estas situaciones debemos enfrentarlas paso a paso y apoyados por las Gerencias respectivas; con el objetivo de presentar la información financiera ágil y oportunamente. Entre las gestiones que se podrían hacer tenemos:

- * Elaborar cuadros de Proyecciones o estimaciones de la información que la Jefatura y/o Gerencias necesiten tener oportunamente.
- * Presentar cronogramas para el cumplimiento de entrega de trabajos a todas las áreas de la compañía.
- * Sistematizar la información, para optimizar el tiempo de respuesta de la información contable. Así mismo generar los reportes respectivos.
- * Realizar reuniones de capacitación en temas y/o procesos que Contabilidad y la empresa lo necesite.

Nuestra labor como Contadores es muy importante y de mucha responsabilidad en las diferentes especialidades que se desenvuelvan, es por ello que debemos estar preparados, **aún más en situaciones adversas**, para brindar un mejor servicio contable y administrativo.



Muestra lo que llevas dentro, utilizando el Marketing Personal

La poderosa herramienta para denotar tus talentos

Por: Lic. David La Cruz A.

El mercado laboral es cada vez más competitivo por lo tanto debemos estar cada vez más preparados para saber destacar nuestro talento y habilidades profesionales. Hemos hablado mucho del **marketing personal** y la importancia de aplicarlo, ahora ha llegado el momento de saber cómo hacerlo pero en este caso aplicado a una búsqueda laboral para elegir el camino correcto que conduzca al éxito profesional y una constante carrera en ascenso. Además de la actualización constante, es necesario también salir a venderse a sí mismo y proyectar nuestra mejor imagen, mostrar cuán útiles y capaces podemos ser, cuántas soluciones podemos brindar en determinadas situaciones, en fin, cuánto nos necesitan y cuánto valemos.



Cada quien podrá destacar sus capacidades y virtudes, aunque no hayas sido el mejor de la clase, ni hayas podido realizar las maestrías más costosas del mercado, pero si conoces tus fortalezas y debilidades y estás atento a escuchar los consejos de quienes llevan verdadera ventaja y tienen más y profundos conocimientos del mercado, aprendiendo de los éxitos y fracasos ajenos, Entonces puedes tener una herramienta extra para que el camino al éxito sea más corto y rápido.



Si detectas una oportunidad, debes estar preparado con **currículum, tarjetas personales y hasta una carta de presentación** para entrar en un negocio que puede deparar en un empleo u oportunidad de negocio. Trázate metas a corto, mediano y largo plazo y toma nota de lo que necesitas hacer para alcanzarlas. Recuerda que la **capacitación** y una **asesoría especializada** te pueden ayudar a liberar tus dudas y a encontrar la manera adecuada de comunicarse expresando y mostrando tu talento de manera profesionalmente efectiva.